

Aures Tres Mateusz Kłosiński
NIP: 662-17-87-465
ul. Paryska 221/3, Skarżysko Kamienna 26-110
Tel: 501-237-256; max.mati@wp.pl

Busko-Zdrój, 21.11.2022 r.

Program warsztatów: „Bezpieczni w przestrzeni publicznej”

realizowanych w ramach projektu „Zwiększenie bezpieczeństwa w przestrzeni publicznej w Gminie Busko-Zdrój” z Rządowego Programu Ograniczania Przestępczości i Aspołecznych Zachowań „Razem Bezpieczniej” im. Władysława Stasiaka na lata 2022-2024 (edycja 2022 r.).

Warsztaty z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej przeznaczone są dla uczniów klas VIII w 8 publicznych szkołach podstawowych w Gminie Busko-Zdrój po 3 godziny lekcyjne w każdej szkole.

1. Cel warsztatów „Bezpieczni w przestrzeni publicznej”

Warsztaty mają na celu zapoznanie uczniów z sytuacjami zagrożenia życia i zdrowia w życiu codziennym oraz przekazanie podstawowej wiedzy teoretycznej oraz nabycie umiejętności praktycznych z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. W czasie zajęć uczestnicy zyskają okazję do przećwiczenia resuscytacji na manekinach, a wykwalifikowany instruktor zaprezentuje w jaki sposób powinna wyglądać pierwsza pomoc przedmedyczna nie tylko u osób dorosłych, ale także u dzieci. Uczniowie poznają zasady postępowania we wstrząsie anafilaktycznym, przy podejrzeniu urazu kręgosłupa, zawale serca i innych stanach nagłych. Program warsztatów zawiera elementy teoretyczne i praktyczne, pozwalające osiągnąć cenną wiedzę, która realnie zwiększa szansę na przeżycie osoby poszkodowanej. Uczniowie nabędą umiejętności z zakresu: zachowania się na miejscu zdarzenia, postępowania w przypadku zatrzymania krążenia, postępowania w przypadku urazów części ciała, postępowania w przypadku zagrożenia życia w wyniku schorzeń.

Warsztaty obejmują również ćwiczenia z wykorzystaniem dostępnych w powszechnym obrocie wyrobów medycznych oraz produktów leczniczych (apteczka pierwszej pomocy, przedmioty codziennego użytku, itp.).

Zajęcia przeznaczone są zarówno dla osób, które nie miały nigdy wcześniej do czynienia z pierwszą pomocą, jak i tych, którzy chcą powtórzyć nabyte wcześniej wiadomości oraz przećwiczyć swoje praktyczne umiejętności. Wykwalifikowany instruktor z wieloletnim stażem, odpowie na wszystkie pytania i „krok po kroku” pokaże, jak należy udzielać pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia życia. Uczniowie zdobędą wiedzę z zakresu efektywnych zasad wzywania pomocy. Program Warsztatów nie wyklucza udziału uczniów z niepełnosprawnościami.

2. Sposób organizacji warsztatów:

Wykład z instruktorem oraz zajęciami praktycznymi.

3. Czas trwania warsztatów:

3 godz. lekcyjne (45 min) x 8 szkół podstawowych z Gminy Busko-Zdrój = 24 godz. warsztatów

4. Program warsztatów obejmuje następujące zagadnienia:

Pierwsza godzina zajęć lekcyjnych – zajęcia teoretyczne:

- Wprowadzenie – wiadomości wstępne
- Kwestie prawne dotyczące udzielania pierwszej pomocy (fakty i mity)
- Ocena przytomności, łańcuch przeżycia
- Ocena i zabezpieczenie miejsca zdarzenia, zachowanie się na miejscu zdarzenia
- efektywne zasady wzywania pomocy
- Zawartość apteczki
- Inne przedmioty codziennego użytku, mogące pomóc podczas udzielania pierwszej pomocy
- Udrażnianie dróg oddechowych oraz sprawdzanie czynności życiowych
- Resuscytacja krążeniowo – oddechowa (RKO), postępowanie w przypadku zatrzymania krążenia,
- Użycie Automatycznego Defibrylatora Zewnętrznego (AED)

Druga godzina zajęć lekcyjnych – zajęcia teoretyczne i praktyczne:

- Postępowanie w przypadku zagrożenia życia w wyniku schorzeń, min: krwotok z nosa
- Postępowanie w przypadku urazów części ciała
- Zawał mięśnia sercowego
- Oparzenia, odmrożenia
- Postępowanie z ranami
- Porażenie prądem
- Zatrucia
- Zadławienia
- Atak padaczki
- Układanie poszkodowanego w odpowiednich pozycjach
- Poprawne wzywanie pomocy (numery alarmowe)
- Wyposażenie apteczki.

Trzecia godzina zajęć lekcyjnych – zajęcia praktyczne:

- Resuscytacja krążeniowo – oddechowa (RKO), ćwiczenia praktyczne z fantomami
- Użycie Automatycznego Defibrylatora Zewnętrznego (AED)
- Obrażenia poszczególnych części ciała – bandażowanie zakładanie szyn Kramera i/lub podobnych, zakładanie chusty trójkątnej, użytkowanie podstawowego sprzętu medycznego
- Opatrywanie ran
- Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym.
- Pozycja boczna bezpieczna

GMINA BUSKO-ZDRÓJ
al. Mickiewicza 10
28-100 Busko-Zdrój
REGON 291009716 NIP 655-187-96-46



Aures Tres Mateusz Kloński
26-110 Skarżysko Kamienna
ul. Paryska 221/3
NIP: 662-17-87-465
Regon: 260-675-618

Wykonawca

BURMISTRZ

mgr Waldemar Sikora

Akceptacja Zamawiającego