



PLAN POGADANEK W SZKOŁACH PODSTAWOWYCH NA TEMAT BEZPIECZEŃSTWA DZIECI W PRZESTRZENI PUBLICZNEJ - klasy I - III

Prowadzący: Wychowawca klasy I-III szkoły podstawowej z Gminy Busko-Zdrój

1.Temat: „Zwiększenie bezpieczeństwa w przestrzeni publicznej w Gminie Busko-Zdrój”

2. Cel ogólny: Podniesienie świadomości uczniów z zakresu przestrzegania zasad bezpieczeństwa w przestrzeni publicznej poprzez udział w pogadance oraz zastosowaniu odblasków

3. Cele operacyjne:

- Podniesienie świadomości z zakresu konieczności przestrzegania zasad ruchu drogowego w drodze do szkoły i ze szkoły na rowerze lub hulajnodze jak również autobusem szkolnym;
- Podniesienie świadomości z zakresu konieczności bycia widocznym na drodze „Jesteś widoczny - jesteś bezpieczny”;
- kształtowanie umiejętności i prawidłowości zachowań oraz rozpoznawanie niebezpieczeństw;
- Podniesienie świadomości w zakresie bezpiecznych zachowań w kontaktach z obcymi.

• ***Uczeń zna/ wie:***

- zna zasady bezpieczeństwa oraz zachowania się w drodze do szkoły i do domu;
- wie jak zachowywać się w drodze do szkoły i do domu, zwłaszcza podczas podróży na rowerze lub hulajnodze jak również autobusem szkolnym;
- zna zasady zachowania się podczas kontaktów z obcymi.

• ***Uczeń potrafi:***

- wskazać cel stosowania odblasków;

- ocenić swoją widoczność na drodze;
- określić zagrożenia występujące na drodze;
- zachować się bezpiecznie w drodze do szkoły i do domu;
- wskazać prawidłowe rodzaje zachowań na drodze podczas użytkowania roweru lub hulajnogi;
- wskazać prawidłowe zachowania podczas kontaktów z obcymi;

• **Uczeń rozumie:**

- potrzebę bycia widocznym na drodze;
- występowanie zagrożeń płynących z udziału w ruchu drogowym;
- konsekwencje braku przestrzegania zasad bezpieczeństwa na drodze;
- potrzebę zachowania ostrożności w kontaktach z obcymi.

4. Metody i formy pracy: krótka pogadanka na godzinie wychowawczej, nauka przez zabawę, dyskusja, burza mózgów.

5. Pomoce dydaktyczne: odblaski.

6. Przebieg pogadanki wg układu:

1) Samodzielna droga do szkoły

Jeżeli uczeń samodzielnie pokonuje drogę do szkoły, bardzo ważne jest, aby miał zaplanowaną codzienną trasę i aby znał potencjalne zagrożenia, które mogą go spotkać po drodze.

Jeśli odległość z domu do szkoły jest niewielka, dobrze by dzieci pokonywały trasę do szkoły pieszo. Codzienny ruch na świeżym powietrzu to samo zdrowie, a przy okazji doskonała nauka niezależności i samodzielności, gdyż w trakcie spaceru dzieci mogą być aktywne.

Zaplanowana z rodzicami droga do szkoły powinna przebiegać jak najbezpieczniej. Nie zawsze najkrótsza droga jest najlepsza. Należy wziąć pod uwagę liczbę przejść dla pieszych, rodzaj komunikacji świetlnej oraz natężenie ruchu na drogach. Mniej ruchliwa trasa jest zdecydowanie bezpieczniejsza. Trasa powinna zostać przećwiczona z rodzicami.

Najważniejsze zasady:

- zasada ograniczonego zaufania względem obcych osób, którym nie należy podawać zbyt wielu informacji, a także udawać się z nimi w nieznane miejsca;
- uczeń do 7 roku życia może korzystać z drogi wyłącznie pod opieką osoby co najmniej 10-letniej;

- nigdy nie wolno wsiadać do samochodu obcej osoby, która proponuje podwiezienie, nawet jeśli wydaje się ona miła i deklaruje, że zna rodziców,
- uczniowie powinni nosić odblaski, które mogą być przypięte przy plecaku lub kurtce, warto aby młodsi uczniowie mieli przy sobie adresownik z numerem kontaktowym.

Odblaski - to elementy odbijające światło. Występują w różnych formach, jak zawieszka na plecak czy opaska. Nie krępują ruchów, a zdecydowanie poprawiają bezpieczeństwo. Często popełnianym błędem jest nieodpowiednio wybrane miejsce, w którym noszone są te elementy. Należy pamiętać, że odblask powinien znajdować się na wysokości świecenia reflektorów. Warto się również upewnić, czy nie został zasłonięty przez np. zwisający szalik oraz czy jest widoczny dla kierowców.

Sprawdzają się przede wszystkim w nocy, w warunkach niedostatecznej widoczności, np. podczas deszczu, mgły, a także na słabo oświetlonych drogach.

2) Zasady ruchu drogowego

Znajomość zasad ruchu drogowego pozwoli uniknąć wielu groźnych sytuacji. Do najważniejszych reguł, należą:

- przez drogę nie wolno przebiegać ani zatrzymywać się na niej,
- nie wolno wchodzić na przejście dla pieszych, gdy miga światło zielone lub gdy dopiero włączyło się światło czerwone,
- należy cierpliwie czekać na zmianę światła na zielone,
- należy dokładnie rozejrzeć się: w lewo, następnie w prawo i znowu w lewo przed przejściem na drugą stronę ulicy,
- nie należy przechodzić przez jezdnię, jeśli coś zasłania widoczność, jak: żywopłot, drzewo, budynek, autobus, który zatrzymał się na przystanku, pomiędzy zaparkowanymi samochodami,
- należy patrzeć na z kierowcą oraz zasygnalizować gestem dłoni chęć przejścia przez ulicę,
- trzeba korzystać z pobocza gdy nie ma chodnika lub z jezdni, gdy nie ma pobocza lub nie można z niego korzystać, pod warunkiem, że zajmuje się miejsce jak najbliżej krawędzi jezdni i ustępuje się miejsca nadjeżdżającym pojazdom,
- poruszanie się lewą stroną ulicy w przypadku, gdy nie ma chodnika i trzeba iść poboczem lub jezdnią.

Warto zachęcić uczniów do chodzenia do szkoły wspólnie z koleżankami lub kolegami. Duża grupa uczniów jest wówczas bardziej widoczna, a dodatkowo może zwracać uwagę na swoje bezpieczeństwo nawzajem.

3) Rowerem lub hulajnogą do szkoły

Podróż rowerem, czy też hulajnogą do szkoły to bardzo dobre rozwiązanie. Jednak uczniowie muszą być na to gotowi do samodzielnego pokonywania trasy.

Należy przeanalizować z uczniami czy:

- utrzymują pewnie równowagę na rowerze lub hulajnodze, zwłaszcza podczas zakrętów,
- potrafią hamować na czas i z zachować odpowiednie odległości,
- trzymają się swojego pasa ruchu,
- potrafią obejrzeć się za siebie i utrzymać stały tor jazdy,
- pewnie prowadzą rower trzymając jedną rękę na kierownicy, co jest bardzo ważne przy sygnalizowaniu zamiaru zmiany pasa ruchu,
- potrafią przewidzieć różne sytuacje na drodze,
- czy znają podstawowe zasady ruchu drogowego,
- czy mają kartę rowerową.

Uczniowie powinni także znać zasady prawidłowej jazdy na rowerze:

- Zamiar skrętu należy sygnalizować ręką.
- Przed wykonaniem skrętu, trzeba upewnić się, czy z tyłu nie nadjeżdża samochód,
- Nie można chwycić się żadnych pojazdów,
 - Do jazdy na rowerze przeznaczona jest droga rowerowa lub pobocze, a dopiero w dalszej kolejności jezdnię,
- Uczniowie do 10 tego roku życia mogą poruszać się po chodniku wraz z opiekunem, pamiętając, że pierwszeństwo mają piesi,
- Podczas złych warunków atmosferycznych zagrażających bezpieczeństwu (ulewny deszcz, śnieg, lód, mgła, bardzo silny wiatr) dopuszcza się jazdę rowerzysty chodnikiem,
- Dziecko zawsze powinno zakładać kask. Podczas upadku, poza kolanami i łokciami na urazy najbardziej narażona jest głowa. Kask dla rowerzysty jest tym, czym pasy bezpieczeństwa dla kierowcy samochodu,
- Dobrze by było, gdyby uczeń, który dopiero uczy się jazdy na rowerze, posiadał ochraniacze: nałokietniki, nakolanniki i rękawiczki rowerowe.

4) Autobusem i samochodem do szkoły

Uczniowie, dojeżdżający do szkoły autobusem szkolnym są znacznie mniej narażeni na wypadki drogowe, niż ci, którzy idą pieszo. Autobus jest jednym z najbezpieczniejszych środków komunikacji. Uczniowie powinni w nim

zajmować zawsze miejsce siedzące i zapiąć pasy. Gdy nie ma wolnych siedzeń, wówczas powinni trzymać się uchwytów lub poręczy.

W autobusach szkolnych znajdują się opiekunowie, którzy czuwają nad bezpieczeństwem dzieci, pomagają również młodszym dzieciom we wsiadaniu i wysiadaniu z pojazdu oraz pilnują porządku.

Uczeń powinien znać zasady zachowania się na przystanku i w autobusie.

Najważniejsze z nich to:

- w trakcie oczekiwania na autobus, także szkolny nie należy zbliżać się do ulicy,
- nie należy wypychać się do autobusu przy wsiadaniu i wysiadaniu,
- po wyjściu z pojazdu trzeba poczekać aż autobus odjedzie i dopiero przejść na drugą stronę jezdni,
- nie należy rozrabiać w trakcie jazdy, tylko siedzieć bezpiecznie na swoim miejscu,
- trzeba zapinać pasy bezpieczeństwa albo trzymać się poręczy lub uchwytów.

Również rodzice są zobowiązani do bezpiecznego przewożenia dzieci samochodem, w foteliku, który powinien być dostosowany do wymogów określonych w stosownych przepisach. Ponad to:

- dziecko powinno mieć zawsze zapięte pasy bezpieczeństwa.
- dzieci, które nie osiągnęły jeszcze 12 lat i nie przekroczyły 150 cm wzrostu powinny siedzieć na specjalnym podwyższeniu (siedzisku), dzięki któremu można prawidłowo zapiąć pasy.
- na przednim siedzeniu samochodu dziecko poniżej 12 roku życia może być przewożone tylko w foteliku ochronnym.
- dziecko powinno wysiadać z samochodu od strony chodnika lub pobocza, nigdy od strony jezdni. Wysiadając z samochodu, uczeń powinien upewnić się, czy otwarcie drzwi pojazdu nie spowoduje niebezpieczeństwa.

5) Zagrożenia, które mogą wystąpić podczas drogi do szkoły

Droga do szkoły może być niebezpieczna, zwłaszcza gdy w jej okolicy występuje duży ruch. Dlatego najbezpieczniejszym wyborem będzie trasa, która jest dłuższa, ale mniej ryzykowna. Innymi zagrożeniami, które mogą spotkać uczniowie w trakcie samodzielnej trasy do szkoły są obcy ludzie, którzy niekoniecznie mogą mieć dobre zamiary - dlatego uczniowie powinni być przygotowani do tego by nie rozmawiać z obcymi, a także nie podawać im wielu informacji.

Na zakończenie pogadanki nauczyciele przekazują uczniom odblaski.